

# Les Principes de la prière

[Prayer Principles]

## *Trésors*

Apprendre à communiquer avec Dieu par la prière exige de notre part que nous décidions intentionnellement d'en faire une priorité dans notre vie. La Bible nous invite à faire de la prière un élément essentiel de notre vie quotidienne, à la fois en « priant sans cesse » ([1 Thessaloniens 5.17](#)) et en adressant à Dieu des prières précises et intentionnelles. « En toute chose, exposez vos besoins à Dieu. Adressez-lui vos prières et vos requêtes, en lui disant aussi votre reconnaissance » ([Philippiens 4.6](#)).

Nos prières n'ont pas besoin d'être longues ou formelles pour être entendues par Dieu. Quand les disciples de Jésus lui demandèrent de leur apprendre à prier, la prière type qu'Il leur enseigna—le Notre Père—ne comptait qu'une soixantaine de mots ([Matthieu 6.9–13](#)). En d'autres occasions, Jésus a longuement prié comme en témoigne le chapitre 17 de l'Évangile de Jean, lorsqu'Il pria avec ferveur pour Lui-même pour se préparer à son supplice et à sa mort prochaine, ainsi que pour ses disciples et les futurs croyants.

À n'importe quel moment de la journée nous avons la possibilité d'axer nos pensées sur le Seigneur en prière et de recevoir sa force et son inspiration. « Tournez-vous vers le Seigneur tout-puissant, cherchez continuellement sa présence » ([1 Chroniques 16.11](#)). Nous pouvons profiter de quelques moments de répit dans la journée pour faire des prières de type « priez sans cesse », pendant une pause-café, quand nous sommes coincés dans les embouteillages, en attendant un rendez-vous, en faisant la cuisine ou en promenant notre chien.

Même quand nous avons pris l'habitude de prier en faisant d'autres choses, il est essentiel de consacrer des moments de prière dans le calme où nous pouvons accorder toute notre attention au Seigneur et Le rechercher de tout notre cœur. Lorsque nous Lui confions notre vie, les gens qui nous sont chers, notre travail, et notre quête de Dieu, Il nous donne sa paix et la foi nécessaire pour avancer ([Esaïe 26.3](#)).

Il n'y a pas de schéma préétabli à respecter ni de formule magique pour prier, mais la Bible nous dit que « La prière d'un homme juste est très puissante » ([Jacques 5.16](#)). On nous invite également à persévérer dans la prière. « Jésus leur dit une parabole pour montrer qu'ils devaient toujours prier, sans se décourager » ([Luc 18.1](#)). Nos prières doivent être sincères et déterminées lorsque nous nous approchons du Dieu de l'univers—notre Père céleste—avec amour et révérence.

Voici quelques principes fondamentaux sur la prière tirés de la Bible que vous pouvez adopter pour enrichir votre vie de prière.

**Cultivez une attitude de gratitude et de louanges.** La louange fait plaisir au Seigneur et elle vous fait entrer en sa présence. « Entrez dans ses portes avec reconnaissance, dans ses parvis avec des chants de louange ! Célébrez-le, bénissez son nom » ([Psaumes 100.4](#)). « Adressez-lui vos prières et vos requêtes, en lui disant aussi votre reconnaissance » ([Philippiens 4.6](#)).

Avant d'exposer nos requêtes à Dieu, nous pouvons commencer par Le louer et Le remercier pour son amour et sa grâce, pour son infinie miséricorde et pour tout ce qu'Il accomplit dans notre vie et dans le monde tout autour de nous. Bien sûr, il y a des moments où nous n'avons pas particulièrement envie de louer Dieu ou de Le remercier—notamment lorsque nous sommes malades et que nous souffrons, ou lorsque nous sommes abattus et découragés ou que nous nous débattons avec les problèmes et les difficultés, par exemple — mais c'est dans ces moments-là qu'il est encore plus important de Le louer et de nous remémorer ses nombreuses bénédictions.

**Commencez avec un cœur pur.** Pour avoir la foi que le Seigneur répondra à nos prières, nous devons nous assurer que tout est en harmonie entre le Seigneur et nous. « Si notre cœur ne nous condamne pas, nous sommes pleins d'assurance devant Dieu. Il nous donne tout ce que nous lui demandons, parce que nous obéissons à ses commandements et que nous faisons ce qui lui plaît » ([1 Jean 3.21–22](#)).

Si vous vous sentez indigne de la bénédiction du Seigneur—si votre cœur vous condamne en raison de péchés non confessés ou parce que vous avez fait quelque chose de mal—reconnaissez votre péché, demandez au Seigneur de vous pardonner et engagez-vous à faire votre possible pour rectifier la situation ou pour vous réconcilier avec les personnes éventuellement impliquées. ([Matthieu 5.23–24](#)). Puis appuyez-vous sur sa promesse qui nous dit : « Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste et, par conséquent, il nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout le mal que nous avons commis » ([1 Jean 1.9](#)). Le Seigneur est prompt à pardonner et Il entend nos prières ([Psaumes 103.8–12](#)).

**Priez pour que la volonté de Dieu soit faite.** Lorsque les disciples de Jésus Lui demandèrent de leur enseigner à prier, Il leur dit de prier ainsi : « Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel » ([Matthieu 6.9–13](#)). Lorsque nous adressons nos prières au Seigneur, nous devons prendre en compte ce qui réjouira le Seigneur et contribuera à faire avancer son royaume. Nous sommes conscients que même si nous Lui adressons une demande particulière, Il sait mieux que quiconque quelles sont sa volonté et ses intentions dans chaque situation.

Lorsque vous faites de votre mieux pour plaire au Seigneur, cela Lui fait plaisir d'exaucer les désirs de votre cœur en accord avec sa volonté. « Fais de l'Éternel tes délices, et il te donnera ce que ton cœur désire » ([Psaumes 37.4](#)). Lorsque sa volonté et la vôtre sont en parfaite harmonie, « vous demanderez ce que vous voudrez et cela vous sera accordé » ([Jean 15.7](#)).

**Priez pour les besoins des autres.** Prier pour les autres est une excellente façon de mettre en pratique le deuxième plus important commandement de la Bible, qui est : « aime ton prochain comme toi-même » ([Marc 12.30–31](#)). Dieu s'attend à ce que nous priions non seulement pour nous mais aussi pour les autres, en particulier pour nos frères et sœurs dans la foi. « Soyez bien attentifs et priez toujours fidèlement pour tous les chrétiens » ([Ephésiens 6.18](#)).

Les prières que vous adressez pour les autres, qu'ils soient croyants ou qu'ils n'aient pas encore reçu le Seigneur, peuvent faire une grande différence dans leur vie et dans le monde où nous vivons. « J'encourage donc avant tout à faire des demandes, des prières, des supplications, des prières de reconnaissance pour tous les hommes, pour les rois et pour tous ceux qui exercent l'autorité, afin que nous puissions mener une vie paisible et tranquille » ([1 Timothée 2.1–2](#)).

**Soyez précis dans vos demandes.** Jésus a enseigné à ses disciples à formuler des demandes précises lorsqu'ils Lui adressaient leur prière. Nous lisons dans la Bible l'histoire d'un aveugle qui implorait Jésus d'avoir pitié de lui. Jésus lui demanda : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » Lorsque l'aveugle répondit qu'il voulait recouvrer la vue, Jésus le guérit et dit : « Va, ta foi t'a guéri » ([Marc 10.46–52](#)).

La Bible nous invite à présenter nos prières et nos requêtes à notre Dieu gracieux ([Philippiens 4.6](#)). La définition du mot requête est « une demande, une sollicitation adressée à une autorité dont on sollicite une décision gracieuse ». Autrement dit, ce n'est pas une demande vague et générale sans objet précis. « Approchons-nous donc du trône du Dieu de grâce avec une pleine assurance. Là, Dieu nous accordera sa bonté et nous donnera sa grâce pour que nous soyons secourus au bon moment » ([Hébreux 4.16](#)).

**Priez avec ferveur, de tout votre cœur.** Il est possible que vous vous interrogiez sur l'utilité de la prière vu que Dieu, qui est omniscient, sait déjà de quoi vous avez besoin avant même que vous priiez. Il est vrai que Dieu est au courant de tous vos besoins car comme le disait Jésus : « votre Père sait de quoi vous avez besoin avant que

vous le lui demandiez » ([Matthieu 6.7–8](#)). Mais nous sommes quand même censés prier car la prière est avant tout notre moyen de communication et de communion avec Dieu.

La prière est l'affirmation de notre foi que Dieu est souverain, qu'Il entend et exauce nos prières et qu'Il nous aime, nous, ses enfants chéris. Jésus enseignait : « Qui parmi vous donnera une pierre à son fils, s'il lui demande du pain ? Ou s'il demande un poisson, lui donnera-t-il un serpent ? Si donc, mauvais comme vous l'êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, votre Père céleste donnera d'autant plus volontiers de bonnes choses à ceux qui les lui demandent » ([Matthieu 7.9–11](#)).

**Priez avec foi.** La prière nous permet d'approcher notre Père céleste et de Lui confier tous nos problèmes et nos préoccupations, en ayant confiance qu'Il interviendra avec amour conformément aux desseins bienveillants qu'Il a pour nous ([Philippiens 2.13](#)). Nous nous approchons de Lui avec foi.

Quand deux aveugles implorèrent Jésus pour qu'Il leur rende la vue, Il leur demanda s'ils croyaient qu'Il avait le pouvoir de le faire. Lorsqu'ils répondirent « oui », Il leur dit : « Qu'il vous soit fait selon votre foi ! » —et Il les guérit sur le champ ([Matthieu 9.27–30](#)). Dans un autre passage nous lisons qu'un père qui souhaitait ardemment que son fils guérisse, supplia Jésus : « Si tu peux faire quelque chose, aie pitié de nous et viens à notre aide ! oui—Si tu peux ! » répliqua Jésus. Tout est possible à celui qui croit. » Le père répondit en toute franchise en disant : « Je crois, mais aide-moi, car je manque de foi ». Sur quoi Jésus guérit son fils ([Marc 9.17–27](#)).

**Priez au nom de Jésus.** Jésus nous a dit : « Quoi que ce soit que vous demandiez en mon nom, je le réaliserai » ([Jean 14.13–14](#)). La Bible enseigne aussi que « quoi que vous fassiez, en parole ou en acte, faites tout au nom du Seigneur Jésus en exprimant par lui votre reconnaissance à Dieu le Père » ([Colossiens 3.17](#)).

Quand Jésus est venu sur la terre dans le but de mourir pour nos péchés, Il est devenu notre médiateur auprès de Dieu, le Père. La Bible nous dit : « en effet, il y a un seul Dieu, et de même aussi un seul médiateur entre Dieu et les hommes, un homme : Jésus-Christ » ([1 Timothée 2.5](#)). C'est la raison pour laquelle les chrétiens adressent leurs prières à Dieu au nom de Jésus.

**Revendiquez les promesses de Dieu dans sa Parole.** Dans la Bible, Dieu a fait des promesses destinées à tous ceux qui croient en Lui et qui acceptent Jésus comme leur Sauveur et Seigneur. « Lui qui n'a même pas épargné son propre Fils, mais l'a livré pour nous tous, comment ne nous donnerait-il pas aussi tout avec lui ? » ([Romains 8.32](#)). « Mon Dieu subviendra pleinement à tous vos besoins ; il le fera, selon sa glorieuse richesse qui se manifeste en Jésus-Christ » ([Philippiens 4.19](#)).

Quand vous invoquez ses promesses en priant, cela témoigne de votre foi dans sa Parole écrite. Il va de soi que les promesses de Dieu sont assorties de conditions. « Quoi que nous demandions, nous le recevons de lui, parce que nous gardons ses commandements et faisons ce qui lui est agréable » ([1 Jean 3.22](#)). Quand nous revendiquons sa promesse « quoi que nous demandions », nous devons également faire tout notre possible pour observer ses commandements.

**Faites confiance à Dieu pour le résultat.** Dieu entend et exauce chaque prière conforme à sa volonté d'une manière qu'Il considère comme la plus appropriée pour la situation et les personnes concernées. « Et voici quelle assurance nous avons devant Dieu : si nous demandons quelque chose qui est conforme à sa volonté, Il nous écoute. Et si nous savons qu'Il nous écoute, nous savons aussi que l'objet de nos demandes nous est acquis » ([1 Jean 5.14–15](#)).

## Quand il semble que notre prière reste sans réponse

Dieu entend toujours nos prières et Il répond toujours, mais pas forcément tout de suite ni comme nous l'espérons. Parfois Il répond « oui », parfois c'est « non » et parfois Il nous demande de patienter en attendant le

moment idéal pour que ses desseins s'accomplissent dans une situation donnée. L'issue d'une prière peut aussi dépendre de décisions et d'actes d'autres personnes impliquées vu qu'Il a accordé à chacun le pouvoir de choisir et le libre arbitre.

Étant donné que Dieu a promis que si nous demandons quelque chose qui est conforme à sa volonté, Il nous accordera ce que nous Lui demandons, nous pouvons Lui faire confiance pour répondre d'une manière qui est conforme à sa volonté, dans notre intérêt et celui des autres. Si sa réponse tarde ou ne correspond pas à notre attente, il est important de se rappeler que la prière n'a pas pour but d'obtenir de Dieu que *notre* volonté soit faite sur la terre, mais au contraire que *sa* volonté se réalise.

Nous devons prier constamment ([Luc 18.1](#)) tant il est vrai que les prières que nous ne prenons pas la peine de prier ne seront pas exaucées. En [Jacques 4.2](#), nous lisons : « Vous n'avez pas ce que vous désirez parce que vous ne demandez pas à Dieu. » Il se peut que Dieu n'exauce pas notre prière parce qu'Il sait que ce que nous Lui demandons de nous accorder n'est pas bon pour nous ou n'est pas dans l'intérêt d'autres personnes. La Bible nous avertit que si notre cœur n'est pas droit, ou si nos motifs sont égoïstes, le Seigneur est en droit de ne pas nous accorder ce que nous demandons ([Jacques 4.3](#)). En d'autres occasions, le Seigneur peut ne pas exaucer nos prières parce qu'Il a prévu quelque chose de mieux pour nous, ou bien parce que les conditions ne sont pas réunies, ou encore parce qu'Il est en train de travailler dans la vie d'autres personnes.

Une autre raison pour laquelle il peut sembler que notre prière reste sans réponse est que le Seigneur travaille en nous pour nous aider à grandir en foi, en confiance et en patience. « Garde le silence devant l'Éternel et espère en lui » ([Psaumes 37.7](#)). La patience semble être une des leçons les plus fréquentes qu'Il veuille nous enseigner, et cela nous apprend à mettre notre confiance en Lui. « Mais si nous ne voyons pas ce que nous espérons, nous l'attendons avec persévérance » ([Romains 8.25](#)).

Que nous recevions la réponse à nos prières comme nous l'attendions ou que nous ne voyions pas nos prières exaucées immédiatement, nous pouvons toujours avoir confiance que Dieu a mis les choses en place pour qu'elles se concrétisent en temps voulu et conformément à sa volonté. Une fois que nous avons confié nos préoccupations au Seigneur, nous pouvons être certains que le Seigneur a entendu nos prières et, qu'en sa qualité de Père aimant, Il s'intéresse de près à ce tout ce qui nous touche. « Dieu agit en nous avec puissance. Et quand nous lui demandons quelque chose, il peut faire beaucoup plus ! Oui, sa puissance dépasse tout ce qu'on peut imaginer ! » ([Ephésiens 3.20](#)).

*Publié sur Anchor le 14 août 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*